

スケジュール

*参加人数などにより予定が変更する場合があります。
全課程受講できない方への補講は対応できかねます。

	月/日	曜	時間	主な内容
1	9/14	土	14:00-16:00	オリエンテーション マイソール・アシュタン ガヨガについて 質疑応答
2	9/15	日	9:30-15:00	ヴィジャヤWS *詳細はWsご案内へ
3	9/16	月	6:00-12:00	ヴィジャヤWS *詳細はWsご案内へ
4	9/22	日	13:30-18:00	マイソール (任意) 実技・講義
5	9/23	月	7:00-15:00	マイソール + 実技・講義
6	9/29	日	13:30-18:00	マイソール (任意) 実技・講義
7	10/20	日	13:30-18:00	マイソール (任意) 実技・講義
8	10/27	日	13:30-18:00	マイソール (任意) 実技・講義
9	11/3	日	13:30-18:00	マイソール (任意) 実技・講義
10	11/4	月	7:00-15:00	マイソール + 実技・講義
11	11/23	土	13:30-18:00	実技・講義
12	11/24	日	13:30-18:00	マイソール (任意) 実技・講義
13	12/22	日	13:30-18:00	試験 テスト まとめ
14				
15				